

PJKR_23_1

Universitas Muhammadiyah Sukabumi, Jl R Syamsudin S H No 50, Kota Sukabumi

	1 7:00 - 7:50	2 7:50 - 8:40	3 8:40 - 9:30	4 9:30 - 10:20	5 10:20 - 11:10	6 11:10 - 12:00	7 13:00 - 13:50	8. 13:50 - 14:40	9. 14:40 - 15:30	10. 15:30 - 16:20	11. 16:20 - 17:10	12. 17:10 - 18:00	13. 18:00 - 18:50	14. 18:50 - 19:40	15. 19:40 - 20:30	16. 20:30 - 21:20
Monday	BACHTIAR Teori Bermain Lapangan UMMI		LUSI SUSILAWATI Bahasa Asing A1.9-Lt.1.3-32		BACHTIAR Anatomi Lab Kebugaran PJKR											
Tuesday			IBNU HURRI Pendidikan Pancasila D02a-Lt.1-45		MM Psikologi Pendidikan B14-Lt.3-33											
Wednesday	FIRMAN SEPTIADI Filsafat dan Sejarah Pendidikan Jasmani B02-Lt.1-33		HIMATUL ALIYAH Pengantar Pendidikan D02a-Lt.1-45		WENING NUGRAHENI Pendidikan Rekreasi B14-Lt.3-33											
Thursday					MUHAMMAD SALEH Pendidikan Kesehatan B02-Lt.1-33											
Friday							DADAN RAHMAT Literasi Digital B15-Lt.3-33									
Saturday																
Sunday																

PJKR_22_3

Universitas Muhammadiyah Sukabumi, Jl R Syamsudin S H No 50, Kota Sukabumi

	1 7:00 - 7:50	2 7:50 - 8:40	3 8:40 - 9:30	4 9:30 - 10:20	5 10:20 - 11:10	6 11:10 - 12:00	7 13:00 - 13:50	8. 13:50 - 14:40	9. 14:40 - 15:30	10. 15:30 - 16:20	11. 16:20 - 17:10	12. 17:10 - 18:00	13. 18:00 - 18:50	14. 18:50 - 19:40	15. 19:40 - 20:30	16. 20:30 - 21:20
Monday	ASEP MUHAMAD RAMDAN Kewirausahaan B13-Lt.3-33		FIRMAN MAULANA Dikdaktik Metodik Pengajaran Aquatik Kolam Renang													
Tuesday	MM Dikdaktik Metodik Pengajaran Atletik B14-Lt.3-33		FIRMAN SEPTIADI Profesi Guru B15-Lt.3-33													
Wednesday	AHMAD ALWI NURUDIN Perencanaan Pembelajaran PJKR B16-Lt.3-56				ANDRI MOEWASHI IDHARUL HAQ Kemuhammadiyah B16-Lt.3-56			MUHAMMAD SALEH Ilmu Gizi Olahraga B13-Lt.3-33								
Thursday			ANA SETIANI Statistika B02-Lt.1-33		AHMAD ALWI NURUDIN Biomekanika Olahraga B14-Lt.3-33					LUSI SUSILAWATI Bahasa Asing D02a-Lt.1-45						
Friday	WENING NUGRAHENI Dikdaktik Metodik Pengajaran Senam Lab Kebugaran PJKR															
Saturday																
Sunday																

PJKR_21_5

Universitas Muhammadiyah Sukabumi, Jl R Syamsudin S H No 50, Kota Sukabumi

	1 7:00 - 7:50	2 7:50 - 8:40	3 8:40 - 9:30	4 9:30 - 10:20	5 10:20 - 11:10	6 11:10 - 12:00	7 13:00 - 13:50	8. 13:50 - 14:40	9. 14:40 - 15:30	10. 15:30 - 16:20	11. 16:20 - 17:10	12. 17:10 - 18:00	13. 18:00 - 18:50	14. 18:50 - 19:40	15. 19:40 - 20:30	16. 20:30 - 21:20
Monday					FIRMAN MAULANA Permainan Target Lapangan UMMI		FIRMAN MAULANA Pencegahan dan Perawatan Cidera Lab Kebugaran PJKR				BACHTIAR Permainan Tradisional B02-Lt.1-33					
Tuesday	FIRMAN SEPTIADI Managemen Pendidikan Jasmani B15-Lt.3-33															
Wednesday	MUHAMMAD SALEH Pembinaan Kebugaran Jasmani Lapangan UMMI	ARIF YUDIANTO Videografi Lab Komputer					FIRMAN SEPTIADI Kurikulum Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan B14-Lt.3-33									
Thursday	AHMAD ALWI NURUDIN Permainan Pukul Tangkap Lari Lapangan UMMI	MUHAMMAD SALEH Pembelajaran Pencak Silat lanjutan Lapangan UMMI	WENING NUGRAHENI Aktivitas Gerak dan Musik Lab Kebugaran PJKR			AHMAD ALWI NURUDIN Pendidikan Jasmani Adaptif B14-Lt.3-33										
Friday																
Saturday																
Sunday																

PJKR_20_7

Universitas Muhammadiyah Sukabumi, Jl R Syamsudin S H No 50, Kota Sukabumi

	1 7:00 - 7:50	2 7:50 - 8:40	3 8:40 - 9:30	4 9:30 - 10:20	5 10:20 - 11:10	6 11:10 - 12:00	7 13:00 - 13:50	8. 13:50 - 14:40	9. 14:40 - 15:30	10. 15:30 - 16:20	11. 16:20 - 17:10	12. 17:10 - 18:00	13. 18:00 - 18:50	14. 18:50 - 19:40	15. 19:40 - 20:30	16. 20:30 - 21:20
Monday			BACHTIAR DMP Permainan B14-Lt.3-33					FIRMAN MAULANA Pengembangan Bahan ajar berbasis ICT B15-Lt.3-33	FIRMAN MAULANA Penelitian Tindakan Kelas Penjas B15-Lt.3-33							
Tuesday			MM Sosiologi Olahraga B14-Lt.3-33													
Wednesday									AHMAD ALWI NURUDIN Sarana dan prasarana penjas B13-Lt.3-33							
Thursday	WENING NUGRAHENI Gerak dan olahraga untuk lansia B14-Lt.3-33															
Friday	FIRMAN SEPTIADI Festival gerak dan olahraga B15-Lt.3-33															
Saturday																
Sunday																